



Brusjescursus: 'Speciaal voor mij!'

8 t/m 12 jaar



Heb jij een broer(tje) of zus(je) met een beperking, ziekte of verslaving? Dan ben jij Brus!

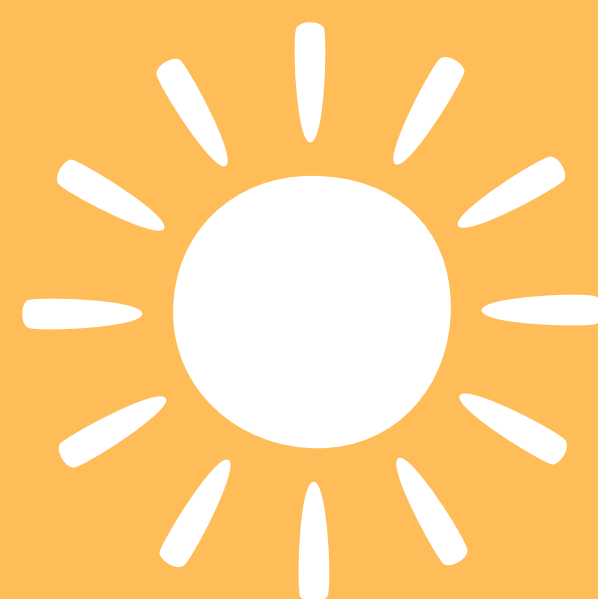


Vaak is het thuis heel gezellig, maar soms is het ook wel eens lastig. Speciaal voor mij is een cursus voor brussen. Je leert andere kinderen kennen die ook Brus zijn. Samen kom je 6 keer bij elkaar en leer je van elkaar, bijvoorbeeld grenzen aangeven en wat heeft mijn broer of zus nou eigenlijk? We doen leuke spellen en oefeningen en natuurlijk is het vooral heel gezellig met elkaar!

Je ouders/verzorgers kunnen je aanmelden voor de cursus.

Voor wie is de cursus?

De cursus is voor alle brusjes van 8 tot 12 jaar die wonen in de gemeente Hoeksche Waard.



Wat leer je?

- Je bent niet de enige met een bijzonder(e) broer(tje) of zus(je)
- Je krijgt tips van andere kinderen als je iets lastig vindt
- Je leert hulp te vragen als iets lastig is
- je grenzen aan te geven als je even tijd voor jezelf nodig hebt
- over je gevoelens te durven praten
- meer over wat je broer of zus heeft



Brusjescursus: Speciaal voor mij

Woensdagmiddagen van 14.00 tot 15.30 uur.

Locatie: Boezem & CO, Boezemsingel 7, 3261 BC Oud-Beijerland

Les 1: woensdag 2 april	Kennismaking
Les 2: woensdag 9 april	Informatie over wat je broer of zus heeft
Les 3: woensdag 16 april	Wat zijn gevoelens en emoties?
Les 4: woensdag 23 april	Grenzen
Les 5: woensdag 7 mei	Mensen om je heen
Les 6: woensdag 14 mei	Afsluiting met feest en diploma!
Terugkombijeenkomst:	Hondentraining (deze wordt nog gepland)

Ouderavond (voorafgaand aan de training): dinsdagavond 25 maart van 19.30 tot 21.00 uur. De locatie hiervoor wordt nog bekend gemaakt.

Praktische informatie

- De cursus telt 6 bijeenkomsten van 1,5 uur en na een paar weken een terugkombijeenkomst
- De groep bestaat maximaal uit 10 kinderen
- Na aanmelding hebben we een telefonisch gesprek met één van je ouders
- De cursus is gratis
- Meer informatie en/of aanmelden?

Mail naar info@wijkeamhw.nl of bel naar 088 - 647 18 18



MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

