

Online bijeenkomst voor mantelzorgers over ergotherapie.



Waar kan ergotherapie bij helpen?

Ergotherapie kan jou, jouw ouders of kinderen helpen bij problemen met de dagelijkse handelingen die voor jou heel belangrijk zijn. Het kan helpen met het bereiken van meer zelfstandigheid. Iedereen kan in een situatie komen waarin iemand (opnieuw) moet leren, hoe (weer) de dagelijkse bezigheden op te pakken. Of waarin het fijn is als iemand naast je staat om inzicht en advies te bieden in je eigen dagelijks functioneren.

Juist die dagelijkse handelingen maken wie je bent.

Ergotherapie behandelingen kunnen flexibel ingezet worden. Ergotherapie Hoeksche Waard kan de behandeling thuis, op school, op het werk of tijdens de dagbesteding uitvoeren. Op deze manier begeleiden zij daar waar de problemen zich voordoen. Tijdens de bijeenkomst gaat Krystle in op wat de ergotherapeut concreet voor de mantelzorger kan betekenen. In de lezing komen veel praktijk voorbeelden aan bod en laat ze verschillende hulpmiddelen zien. Ook wordt uitgelegd hoe je je voor ergotherapie kan aanmelden. In bijeenkomst is er ruimte om vragen te stellen.

Praktische informatie:

Voor wie? Mantelzorgers uit de gemeente Hoeksche Waard, Nissewaard en Voorne aan Zee.

Wanneer en waar? online via Microsoft Teams op woensdag 4 maart 2025 van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Aanmelden: er is plek voor maximaal 12 deelnemers. U kunt zich aanmelden door te mailen naar mantelzorgzhe@meevivenz.nl. Deelname aan de bijeenkomst is gratis.